

レンタサイクルおすすめコース
金剛寺方面コース 汗かき度



おすすめポイント
 天野酒から高野街道を經由し、由緒あるお寺、美しい田園風景を楽しむことができるコースです。激坂も、電動アシスト自転車なら平気です！

- コース** ④奥河内くろまろの郷 → ⑧天野酒・河内長野駅 → 西高野街道 → 楠小学校横 → 暁光高校 → 盛松寺 → 大野 → ②穴地藏 → あまの街道 → ⑧天野山金剛寺 → 関西サイクルスポーツセンター → 日野口バス停 → 日野バス停 → ④奥河内くろまろの郷

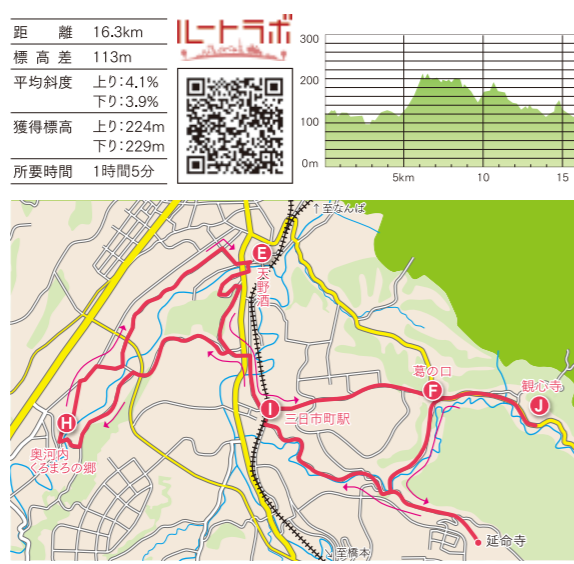


レンタサイクルおすすめコース
観心寺・延命寺コース 汗かき度



おすすめポイント
 奥河内の名所・旧跡を楽しむことができるコースです。ちょっとした坂道も、電動アシスト自転車ならラクラク！奥河内をゆっくり楽しんでください。

- コース** ④奥河内くろまろの郷 → ⑧天野酒・河内長野駅 → 高野街道 → ①三市町駅 → ⑦葛の口 → ⑨観心寺 → ⑥葛の口 → 延命寺 → ①三市町駅 → 烏帽子形公園 → ふるさと歴史学習館 → ④奥河内くろまろの郷



汗かき度
七社めぐりコース

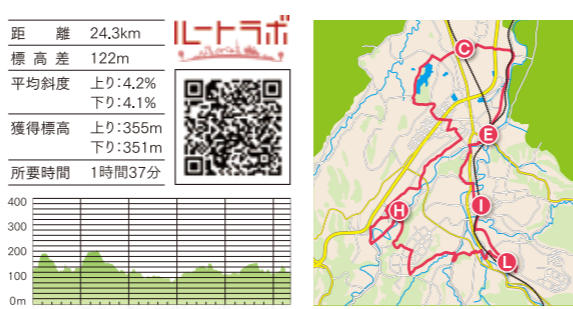


七万人目の河内長野市民

ロードバイクに乗り出して一年。中学生の頃は自転車で行き出た。2014年のSEA TO SUMMITに出場してから再び自転車に乗るように。奥河内の風景を楽しんでいます。

おすすめポイント
 河内長野にある神社を巡るコースです。展望の良い加賀田神社、行基によって創建された赤坂上之山神社とその隣の羅漢像がある興禅寺、烏帽子形山にあり長い階段を登る烏帽子形八幡神社、えべっさんで有名な長野神社、菅原道真公の御神体が祀られている千代田神社、神楽で有名な西代(にしんだい)神社、日野獅子舞が奉納され本殿が桜皮葺の高向神社を回ります。前半にアップダウンがありますが、中盤以降は穏やかになります。それぞれ由緒ある神社を目的地として、途中の道や風景も楽しんで走れるご利益たっぷりのコースです。

- コース** ④奥河内くろまろの郷 → 南花台 → 加賀田神社 → ⑩美加の台駅 → 赤坂上之山神社 → 高野街道 → ①三市町駅 → 高野街道 → 烏帽子形八幡神社 → 長野神社 → ⑧天野酒・河内長野駅 → 千代田神社 → ⑩千代田駅 → 西代神社 → 高向神社 → ④奥河内くろまろの郷



汗かき度
江戸時代ガイドブックで走ろうコース

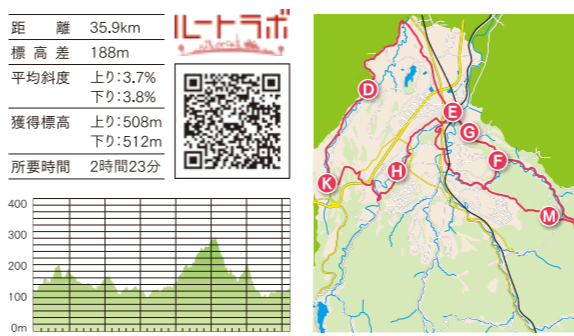


サイクリスト学芸員

河内長野の郷土歴史を愛する女子学芸員、フィールドワークとして取り組む河内長野にも何か所かある経塚や葛城修験についても道筋が深い。清楚な見た目と一本筋が通った職人的姿勢にファンも多い。

おすすめポイント
 江戸時代のガイドブック『河内名所図会』や『西国三十三所名所図会』で紹介されている、史跡名勝などの観光名所を自転車で巡ってみては？とその前に！市立ふるさと歴史学習館に寄って予約すれば、もっと名所が楽しめる！

- コース** ④奥河内くろまろの郷 → ふるさと歴史学習館 → ⑧金剛寺 → ⑩あまの街道 → 陶器山の穴地藏 → 小山田町ペンイン → ⑧天野酒・河内長野駅 → 烏帽子形八幡神社 → 三市町宿 → ⑩観心寺 → 川上神社 → 鳩原 → 延命寺 → ⑦葛の口 → ⑥河合寺 → 諸越橋 → ⑧天野酒・河内長野駅 → ④奥河内くろまろの郷



汗かき度
オール河内長野ゴールデンコース

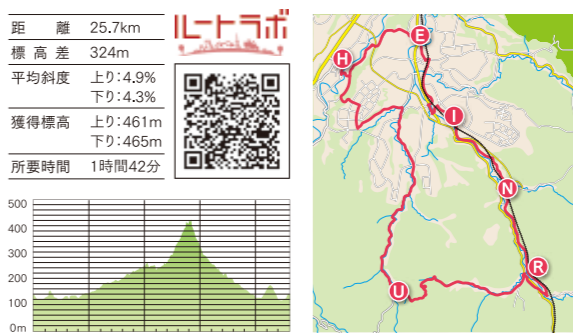


酒蔵蔵主

河内長野生まれ、ディスカバー奥河内、酒蔵通りプロジェクトなど地域とがっばり組んだ活動の拠点になる、まさに愛される蔵。

おすすめポイント
 奥河内くろまろの郷のバス停の向かい側の橋を渡り、花の文化園を左に見ながらしばらく走り三叉路を右に曲がれば南花台への登り。ここを過ぎると加賀田までは気持ちの良い下り。加賀田からは奥河内ならではの山間部、自然に包まれ、マイナスイオンをたっぷり浴びながら行者河原分岐へ。ここから流谷までがこのコース最大の難所、林道では珍しいループトンネルをくぐったらピークは間もなく、この後は天野酒までご褒美のダウンヒルを満喫。天野酒で甘酒サイダーと酒粕アイスを楽しんでお土産の日本酒を発送したらゴールの奥河内くろまろの郷まであと少しです。

- コース** ④奥河内くろまろの郷 → 南花台 → 加賀田 → ⑩行者河原分岐 → 竹のタワ → 流谷 → 八幡神社 → 南天苑 → ⑧天見駅 → 蟹井神社 → 廃線跡(あまの遊歩道) → ⑩千早口駅 → 友邦 → 高野街道 → ①三市町駅 → 高野街道 → 烏帽子形八幡神社 → ⑧天野酒・河内長野駅 → つまようじ資料室 → ④奥河内くろまろの郷



輪行情報

輪行とは、自転車を電車など公共交通機関に乗せて運ぶことです。専用の袋に入れることで、鉄道や飛行機、船に乗せることができます。運営会社ごとに基準が設けられ、持込みが有料になることもありますので、事前にご確認ください。

タテ・ヨコ・高さの合計が250センチメートル(長さは2メートルまで)以内、重さが30キログラム以内のものを2個まで



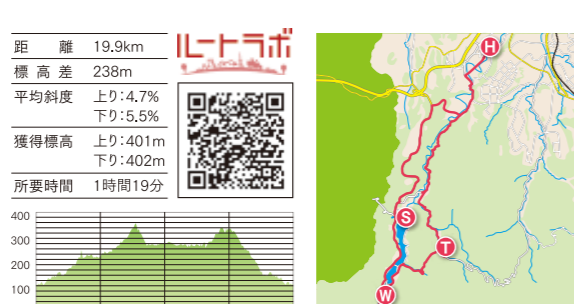
サイクリングやスポーツ大会などに使用する自転車は解体して専用の袋に収納してください。折りたたみ式自転車の場合は、折りたたんで専用の袋に収納してください。

- ❌ 自転車専用の袋に入れて車内に持ち込むことはできません。
- ❌ 折りたたみ自転車であっても、専用の袋に入れなければ車内に持ち込むことはできません。
- ❌ 一部が袋から露出している場合は車内に持ち込むことはできません。

汗かき度
滝畑ダム・横谷渓谷周遊コース



- コース** ④奥河内くろまろの郷 → 府道218号 → 横谷辻 滝尻分岐 → ①横谷分岐 → 梨の木隧道 → ⑩滝畑湖畔観光 → ⑥滝畑ダム → 関西サイクルスポーツセンター → 日野口バス停 → 日野 → ④奥河内くろまろの郷



滝畑ダム周回情報



汗かき度
滝畑ダム周遊コース



料理教室主宰 走れる料理人

河内長野で料理教室を営む走れる料理人、奥河内で育ち、こよなくこの地を愛しています。美味しい野菜や果物、心癒される風景など奥河内の「ステキ！」を自転車で通じてご案内！

おすすめポイント
 このコースは一言でいうと「THE自然&坂」。シンプルでとてもステキなコースです。奥河内くろまろの郷をスタートし、田園地帯をぬけて、緑輝く風景を抜け、大阪府下最大の滝畑ダムに到着します。湖畔近辺のかやぶき民家や多くの文化財などを保存する「ふるさと文化財の森センター」やちょっと自転車を走らせ滝畑四十八滝のひとつ荒滝を見に行くのもおすすめです。ダム周辺コースもよし、滝尻から横谷へ入り川沿いのルートも癒されること間違いなし。健脚人におすすめのコースです。



汗かき度
廃線跡コース

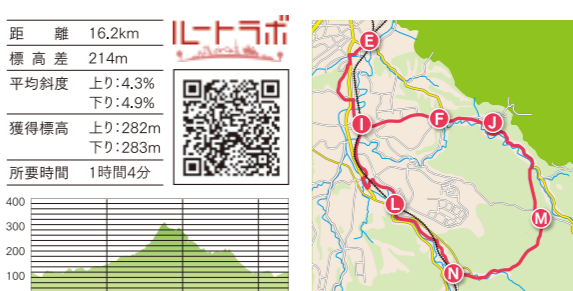


自転車屋店主

河内長野駅徒歩5分の位置にある自転車とピザのお店の店主。「楽しいは正義」をモットーのお店。「自転車は楽しい」ということを伝える愛の伝道師。河内長野で自転車の事は何でもおまかせあれ！

おすすめポイント
 河内長野駅を出発し、天野酒の酒蔵前を通り、高野街道を走ります。三市町駅までは広葉樹林風景や、宿場町の風情を楽しめます。三市町駅から廃線跡に入るところは注意が必要！新町橋の交差点からR371を南に行きます。100m程の進んだ場所の左手側に新町町内会館という小さな建物があるので、そこを左折。その後踏み切りを渡って右へ入ると廃線跡の道に入ります。廃線跡には線路の廃材を使った柵など知る人ぞ知る見所有り。春には桜、夏は鮮やかな緑、秋は紅葉、冬は雪と四季を色濃く楽しめるルートです。あとは観心寺を見て、下りながらゴール。

- コース** ⑧天野酒・河内長野駅 → 高野街道 → ①三市町駅 → 高野街道 → ⑩美加の台駅 → 廃線跡(遊歩道) → ⑩千早口駅 → 友邦 → 南河内グリーンロード → ⑩グリーンロード分岐 → ⑨観心寺 → ⑦葛の口 → ①三市町駅 → 高野街道 → ⑧天野酒・河内長野駅

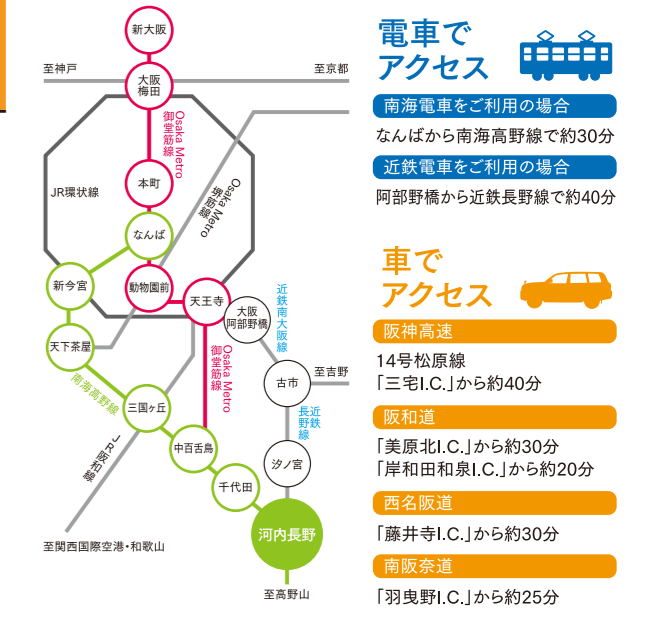


Okukawachi Cycling

奥河内サイクリング GUIDE & MAP



河内長野市を愛するサイクリスト達と作りました！



ILトラポの使い方

- スマートフォンやタブレットで、各コースの下部にあるQRコードを読み取ると、ルートの表示ができます。
- 現在地の表示をすることができます。

